

MATEŘSKÉ CENTRUM



RODINA
V CENTRU

Pondělí

Pohybové hrátky od 10.00 do 11.00

Pohybové aktivity a básničky pro rozvoj sluchu, motoriky a prohlubování vztahu rodičů a dětí při trávení společného času. Vhodné pro děti od 12 do 36 měsíců. Vede Jana Majorová, vstup: jednorázový 120 Kč /permanentka 10 lekcí /900 Kč

Veselá angličtina pro nejmenší od 10.00 do 11.00

Angličtina hrou pomocí zpívání, tancování a malování. Vhodné pro děti od 2 let. Vede Jana Maříková, vstup: jednorázový 120 Kč /permanentka 10 lekcí /900 Kč.

Veselá angličtina pro školáčky od 15.30 do 16.30

Angličtina hrou vhodná pro rodiče s dětmi od 3 do 6 let. Vede Jana Maříková, vstup: Jednorázový 120 Kč / permanentka 10 lekcí/ 900 Kč.

Výtvarka s Kačkou od 16.00 do 18.00

Kreativní odpoledne pro rodiče s dětmi. Propojení světa dospělých s dětskou fantazií, rozvoj představivosti, motoriky, poznávání materiálů a barev. Vede Káťa Filingerová, vstup: jednorázový 120 Kč /permanentka 10 lekcí /900 Kč.

Cvičení maminek s dětmi od 10.00 do 11.00

Komplexní cvičení pro maminky, které chtějí cvičit, ale nemají hlídání. Vede Blanka Jandlová, vstup: jednorázový 120 Kč /permanentka 10 lekcí /900 Kč.

Powerjóga od 16.00 do 17.00

Dynamické cvičení, protažení a relaxace pro duševní pohodu a zdraví. Vhodné pro dospělé jakéhokoli věku. Závazné rezervace předem na 608 920 145. Vede Masha Sobotková, vstup 120 Kč.

Kondiční cvičení od 17.00 do 18.00

Cvičení zaměřené na protažení a procvičení pro muže i ženy. Závazná rezervace předem. Vede Blanka Jandlová, vstup: 100 Kč.

Mimihrátky od 9.00 do 10.00

Gravé cvičení za doprovodu říkánek a písniček pro nejmenší od 3 do 12 měsíců. Vede Lucie Hotařová, vstup: jednorázový 120 Kč /permanentka 10 lekcí /900 Kč.

Tančení s dětmi v šátku od 10.00 do 11.00

Není třeba tanečního nadání, vhodné pro maminky s dětmi, které své děti nosí v různých podobách nosítek. Vede Lucie Hotařová, vstup: jednorázový 120 Kč /permanentka 10 lekcí /900 Kč.

Pohybové hrátky od 10.00 do 11.00

Pohybové aktivity a básničky pro rozvoj sluchu, motoriky a prohlubování vztahu rodičů a dětí při trávení společného času. Vhodné pro děti od 1,5 roku. Vede Jana Majorová, vstup: jednorázový 120 Kč /permanentka 10 lekcí /900 Kč.

Otevřená herna od 16.00 do 18.00

Volná herna pro rodiče s dětmi zpestřená překvapeními a workshopy. Vede Kateřina Filingerová, vstup: jednorázový 120 Kč /permanentka 10 lekcí /900 Kč.

Odpolední tančení s dětmi od 16.00 do 17.00

Pro maminky, které mají malé děti v šátku/nosítku i starší sourozence. Vede Lucie Hotařová, vstup: jednorázový 120 Kč /permanentka 10 lekcí /900 Kč.

Dopolední otevřená herna od 9.00 do 11.00

Volná herna pro rodiče s dětmi určená na trávení společného volného času a sdílení s ostatními rodiči. Vede Kateřina Filingerová, vstup: jednorázový 120 Kč / permanentka 10 lekcí/900 Kč.

Cvičení maminek s dětmi od 10.00 do 11.00

Komplexní cvičení pro maminky, které chtějí cvičit, ale nemají hlídání. Vede Blanka Jandlová, vstup: jednorázový 120 Kč /permanentka 10 lekcí /900 Kč.

Cvičení na velkých míčích od 16.00 do 17.00

Efektivní cvičení k posilování a protažení celého těla a všech svalů. Závazná rezervace předem na 608 920 145. Vede Masha Sobotková, vstup 120 Kč.

Úterý

Středa

Čtvrtek

Pátek