

MATEŘSKÉ CENTRUM



RODINA
V CENTRU

Pondělí
10.00–11.00

Pohybové hrátky

Pohybové aktivity a básničky pro rozvoj sluchu, motoriky a prohlubování vztahu rodičů a dětí při trávení společného času. Vhodné pro děti od 1 roku. **Vede Lucie Hotařová, vstup 50 Kč.**

Pondělí
16.00–18.00

Výtvarka s Kačkou

Kreativní odpoledne pro rodiče s dětmi. Propojení světa dospělých s dětskou fantazií, rozvoj představivosti, motoriky, poznávání materiálů a barev. **Vede Kát'a Filingerová, vstup 50 Kč.**

Úterý
10.00–11.00

Cvičení maminek s dětmi

Pro maminky, které chtějí cvičit a nemají hlídání pro své ratolesti. Komplexní posilovací cvičení. **Vede Blanka Jandlová, vstup 50 Kč.**

Úterý
16.00–17.00

Powerjóga

Dynamické cvičení, protažení a relaxace pro duševní pohodu a zdraví. Vhodné pro dospělé jakéhokoli věku. Závazné rezervace předem na 608 920 145. **Vede Masha Sobotková, vstup 90 Kč.**

Středa
10.00–11.00

Pohybové hrátky

Pohybové aktivity a básničky pro rozvoj sluchu, motoriky a prohlubování vztahu rodičů a dětí při trávení společného času. Vhodné pro děti od 1 roku. **Vede Lucie Hotařová, vstup 50 Kč.**

Středa
16.00–17.00

Otevřená herna

Volná herna pro rodiče s dětmi zpestřená překvapeními a workshopy. **Vede Kristýna Havle, vstup 50 Kč.**

Čtvrtek
15.00–16.00

Cvičení maminek s dětmi

Pro maminky, které chtějí cvičit a nemají hlídání pro své ratolesti. Komplexní posilovací cvičení. **Vede Blanka Jandlová, vstup 50 Kč.**

Čtvrtek
15.00–16.00

Hravá němčina

Výuka jazyka pomocí her, zpívání, tance a malování. V raném dětství se učíme snáze. Vhodné pro malé děti a rodiče. **Vede Michaela Stehlíková, vstup 50 Kč.**

Čtvrtek
16.00–18.00

Otevřená herna

Volná herna pro rodiče s dětmi zpestřená překvapeními a workshopy. **Klára Zöllnerová, vstup 50 Kč.**

Pátek
10.00–11.00

Cvičení maminek s dětmi

Pro maminky, které chtějí cvičit a nemají hlídání pro své ratolesti. Komplexní posilovací cvičení. **Vede Blanka Jandlová, vstup 50 Kč.**