

MATEŘSKÉ CENTRUM



RODINA
V CENTRU

Pondělí
10.00–11.00

Pohybové hrátky

Hravé cvičení za doprovodu říkanek a písniček pro rodiče s dětmi. Podpora psychomotorického vývoje miminka. Vhodné pro děti od 8 měsíců.

Vede Lucie Hotařová, vstup 50,- Kč.

Pondělí
16.00 – 18.00

Výtvarka s Kačkou

Kreativní odpoledne pro rodiče s dětmi. Propojení světa dospělých s dětskou fantazií, rozvoj představivosti, motoriky, poznávání materiálů a barev.

Vede Káťa Filingerová, vstup 50,- Kč.

Úterý
16.00–17.00

Powerjóga

Dynamické cvičení, protažení a relaxace pro duševní pohodu a zdraví. Vhodné pro dospělé jakéhokoli věku. Závazné rezervace předem na 608 920 145.

Vede Masha Sobotková, vstup 90,- Kč.

Středa
10.00–11.00

Pohybové hrátky

Hravé cvičení za doprovodu říkanek a písniček pro rodiče s dětmi. Podpora psychomotorického vývoje miminka. Vhodné pro děti od 8 měsíců.

Vede Lucie Hotařová, vstup 50,- Kč.

Čtvrtek
9.30–10.30

Zpívánky a říkánky

Dopolední písničky a básničky za doprovodu Orffových nástrojů s příležitostným tematickým tvořením. Vhodné pro děti od 8 měsíců.

Vede Anka Mazánková, vstup 50,- Kč.

Čtvrtek
15.00–16.00

Hravá němčina

Výuka jazyka pomocí her, zpívání, tance a malování. V raném dětství se učíme snáze. Vhodné pro malé děti a maminky.

Vede Michaela Stehlíková, vstup 50,- Kč.

Čtvrtek
16.00–18.00

Čtvrteční otevřená herna

Volná herna pro rodiče s dětmi zpestřená překvapeními a workshopy.

Vede Klára Štukheilová, vstup 50,- Kč.