

# MATEŘSKÉ CENTRUM



RODINA  
V CENTRU

Pondělí  
10.00–11.00

## Pohybové hry

Hravé cvičení za doprovodu říkanek a písniček pro rodiče s dětmi. Podpora psychomotorického vývoje miminka. Vhodné pro děti od 8 měsíců.

**Vede Lucie Hotařová, vstup 50,- Kč.**

Pondělí  
16.00 – 18.00

## Výtvarka s Kačkou

Kreativní odpoledne pro rodiče s dětmi. Propojení světa dospělých s dětskou fantazií, rozvoj představivosti, motoriky, poznávání materiálů a barev.

**Vede Káťa Filingerová, vstup 50,- Kč.**

Úterý  
16.00–17.00

## Powerjóga

Dynamické cvičení, protažení a relaxace pro duševní pohodu a zdraví. Vhodné pro dospělé jakéhokoli věku. Závazné rezervace předem na 608 920 145.

**Vede Masha Sobotková, vstup 90,- Kč.**

Středa  
10.00–11.00

## Pohybové hry

Hravé cvičení za doprovodu říkanek a písniček pro rodiče s dětmi. Podpora psychomotorického vývoje miminka. Vhodné pro děti od 8 měsíců.

**Vede Lucie Hotařová, vstup 50,- Kč.**

Čtvrtek  
9.30–10.30

## Zpívánky a říkánky

Dopolední písničky a básničky za doprovodu Orffových nástrojů s příležitostným tematickým tvořením. Vhodné pro děti od 8 měsíců.

**Vede Anka Mazánková, vstup 50,- Kč.**

Čtvrtek  
16.00–18.00

## Čtvrteční otevřená herna

Volná herna pro rodiče s dětmi zpestřená překvapeními a workshopy.

**Vede Klára Štukheilová, vstup 50,- Kč.**

Projekt „Preventivní aktivity na podporu rodiny“ je podpořen z dotačního programu Rodina MPSV a z rozpočtu Libereckého kraje, města Nový Bor a Svazku obcí Novoborska.



PRAVIDELNÝ  
PROGRAM