

## Pravidla Běhu pro rodinu

### Registrace

- Účastníci se registrují prostřednictvím elektronické přihlášky – **Google formuláře**, který je dostupný na [www.rodinavcentru.cz/běh-pro-rodinu](http://www.rodinavcentru.cz/běh-pro-rodinu).
- Registrace je platná až po zaplacení startovného.
- Platba on-line registrace je možná přes [www.darujme.cz](http://www.darujme.cz).
- On-line registrace se uzavírá v sobotu **19. června 2021 v 23:59**.
- Odesláním elektronické přihlášky účastník prohlašuje, že se bude řídit pravidly závodu, startuje na vlastní nebezpečí a je zdravotně způsobilý.

### Startovné

- Startovné je dar pro neziskovou organizaci Rodina v centru, která odbornými sociálními službami zlepšuje život dětí na Novoborsku. Každý účastník obdrží potvrzení o daru na zadanou e-mailovou adresu v lednu 2022, kdy Rodina v centru rozesílá potvrzení o daru za celý rok.
- Celý výtěžek ze startovného bude použit na podporu služeb Rodiny v centru a ohrožených rodin na Novoborsku.
- Startovné je **199 Kč pro dospělé**.
- Junioři startují **zdarma**.
- Startovní firemní balíček stojí **3 000 Kč**.
- Startovné pro rodinný běh je **299 Kč** za rodinu.
- Startovné je nevratné.
- Pokud by se závod nemohl uskutečnit z důvodu vyšší moci, nebo důvodu, který nevznikl ze strany pořadatele (např. živelná pohroma, epidemie), startovné se nevrací.

### Průběh virtuálního závodu

- Účastníci si každou svou aktivitu zaznamenají pomocí jakékoli aplikace nebo hodinkami a pořídí si printscreen aktivity.
- Účastníci mohou zaznamenat libovolný počet aktivit (aktivita musí být vykonána od 15. 5. 2021, 00:00 – 20. 6. 2021, 23:59).
- Zaznamenaná aktivita musí obsahovat: počet zdolaných kilometrů, tip aktivity a datum, pokud jej aplikace dokáže zaznamenat. Věříme zde ve fair play.
- Všechny kilometry v kategorii běh musí být uběhnuté, všechny kilometry v kategorii cyklistika musí být ujeté na kole. Všechny kilometry v kategorii chůze musí být nachozené ať už formou aktivity, např. výlet, chůze do práce/z práce či krátkou procházkou. Hlavní je hýbat se!
- Junioři startují se souhlasem zákonného zástupce a je nutný doprovod dospělého. Hranici minimálního věku necháme na zvážení a zodpovědnosti rodičů, maximální věk v juniorské kategorii je 17 let.

## Disciplíny:

- Běh
- Chůze
- Cyklistika

## Typ běhu:

### 1. Individuální běh

- Je rozdělen do závodních kategorií:
  1. Muži
  2. Ženy
  3. Junioři (0 – 18 let)
- Vyhlášen bude nejlepší v každé kategorii.

### 2. Firemní běh

- Nemá závodní kategorie.
- Vyhlášen bude nejlepší první tým.
- Tým sestává ze 3 běžců/běžkyň.
- Uběhnuté tratě všech členů týmu se sčítají do společného výsledku.

### 3. Rodinný běh

- Nemá závodní kategorie.
- Vyhlášen bude nejlepší první tým.
- Tým sestává minimálně z jednoho rodiče a dítěte.
- Uběhnuté tratě všech členů týmu se sčítají do společného výsledku.

### Výsledky závodu

- Své výsledky, včetně printscreenu pošli na e-mail: [matyasova@rodinavcentru.cz](mailto:matyasova@rodinavcentru.cz) nejpozději do středy 23. 6. 2021 (do půlnoci).
- Výsledky vyhlásíme v pondělí 28. 6. 2021.