

MATEŘSKÉ CENTRUM

POWERJÓGA

Cvičení vhodné pro jakýkoli věk

Úterý 15.30 - 16.30

MC Koblížek, Kalinova 572, Nový Bor

- Dynamické cvičení
- Protažení
- Relaxace pro duševní pohodu a zdraví

Nutná závazná rezervace předem na 608 620 145

Vede Masha Sobotková

Vstupné 80,- Kč



**RODINA
V CENTRU**

www.rodinavcentru.cz



Projekt „Preventivní aktivity na podporu rodiny“ je podpořen z rozpočtu Libereckého kraje a Města Nový Bor.