



PRAVIDELNÝ PROGRAM



JÓGA KAŽDODENNÍHO ŽIVOTA

Vhodné pro těhotné a pro všechny, kteří mají rádi jednoduchá protažení a relaxaci pro duševní pohodu a zdraví.

Možnost zakoupení permanentky.

Vede Vlasta Bičíštová, vstupné 50 Kč.

PONDĚLÍ

17.15 – 18.15

HÝBÁNKY S BÁSNIČKOU

Pohybové aktivity na rozvoj sluchu, motoriky a prohlubování vztahu rodičů a dětí při trávení společného času.

Vede Mgr. Radka Ujková, vstupné 50 Kč.

ÚTERÝ

10.00 – 11.00

VÝTVARKA S KAČKOU

Kreativní odpoledne. Propojení světa dospělých s dětskou fantazií, rozvoj představivosti, motoriky, poznávání materiálů a barev.

Vede Káťa Filingerová, vstup 50 Kč.

ÚTERÝ

15.30-16.30

KLUB MIMIŠÉF

Volné odpoledne pro děti a rodiče, předávání a sdílení zkušeností s našimi malými "šéfy", volné hry podle fantazie dětí i rodičů.

Vede Lucie Moučková, vstupné 30 Kč.

STŘEDA

15.00 – 18.00

HÝBÁNKY S PÍSNÍČKOU

Pohybové aktivity na rozvoj sluchu, motoriky a prohlubování vztahu rodičů a dětí při trávení společného času.

Vede Mgr. Radka Ujková, vstupné 50 Kč.

ČTVRTEK

10.00 – 11.00