

PROSINEC 2017

Rodina v centru **podporuje** rodiny s dětmi a **pomáhá** jim,
když to **potřebují**.



RODINA V CENTRU



Měsíční kurz GRAVIDJÓGY

od 4. prosince 16.00 – 15.00

Cvičení pro těhotné. Naučíte se ovládat svůj dech, protáhnete tělo a zklidníte mysl. Kurz obsahuje 4 hodiny cvičení s tematicky navazujícími bloky pod vedením doly, Vlasty Bičičt'ové. Nutné přihlásit se předem na tynkova@rodinavcentru.cz. (Kurz bude zahájen po naplnění kapacity min. 3 účastnic). MC Koblížek.

ADVENTNÍ DÍLNIČKY

sobota 2.12. 10.00 – 15.00

Přijďte si vyrobit něco tradičního i netradičního na nadcházející vánoční svátky přímo do prostorů Koblížku, pohrát si a občerstvit se. S sebou si vezměte dobrou náladu a drobné na tvořivé dílničky a občerstvení. Věnovat se vám budou Míša Týnková a Jitka Marková. Akce probíhá v rámci "Vánočního dárčkování" ve Smetance, vstup 20 Kč.

OČKOVÁNÍ

pondělí 11.12. 16.30 – 17.30

Toto kontroverzní téma dnešní doby vám pomůže zjistit odpovědi na otázky kolem povinného i nepovinného očkování. Kdy očkovat, proč je očkování důležité, jaké benefity a rizika s sebou přináší. Další z cyklu přednášek s dětskou lékařkou MUDr. Lenkou Batelkovou. MC Koblížek.

ZELENÝ TÁTA

16. – 18. ÚNORA 2018

Chcete si užít víkend plný zimních radovánek? Zveme vás na prodloužený víkend pro táty s dětmi. Ubytování v roubence ve Strážném u Vrchlábí s vlastním stravováním a vlastní dopravou. Roubenka se nachází v krásné krajině horského prostředí. Cena pobytu je: dospělá osoba 190 Kč/noc a dítě 90 Kč/noc. Kapacita zařízení je omezena. Nutné nahlásit nejpozději do 31. 12. 2017. Více informací na tynkova@rodinavcentru.cz nebo na tel. 776 783 333.

MAŠKARNÍ BÁL

11. ÚNORA 2018

Tradiční masopustní karneval plný nápaditých masek. Tombola s krásnými cenami. K poslechu a tanci hraje DJ. Maškarní bál se koná v KD Bohemia Nový Bor od 15 do 17 hodin.

VŠECHNY PŘEDNÁŠKY V MC KOBLÍŽEK PROBÍHAJÍ ZA PŘÍTOMNOSTI DĚTÍ. NEMUSÍTE TAK ŘEŠIT HLÍDÁNÍ A NECHAT SI UTÉCT ZAJÍMAVÉ INFORMACE.



RODINA V CENTRU

S NÁMI NENÍ ŽÁDNÁ PŘEKÁŽKA TAK VELIKÁ