



Měsíční kurz GRAVIDJÓGY

od 2. října 14:00 – 15:00

Cvičení pro těhotné. Naučíte se ovládat svůj dech, protáhnete tělo a zklidníte mysl. Kurz obsahuje 4 hodiny cvičení s tematicky navazujícími bloky pod vedením duly, Vlasty Bičičt'ové. Nutné přihlásit se předem na tynkova@rodinavcentru.cz. (Kurz bude zahájen po naplnění kapacity min. 3 účastnic). MC Koblížek.

POVÍDÁNÍ O PORODU TROCHU JINAK

úterý 3.10. 10:30 – 12:00

Dula je profesionální pomocnicí, průvodkyní nastávající matce. Doprovází ženu v průběhu těhotenství, během porodu i v prvních týdnech po porodu. Kdo je dula, a co vše můžete od ní očekávat, se dozvíte právě u nás. Všechny otázky vám zodpoví profesionální dula Vlasta Bičičt'ová. MC Koblížek.

PODZIMNÍ DÍLNIČKA S BÁSNIČKOU A ZVÍŘÁTKY

středa 4.10. 15:30 – 18:00

Tvůrčí odpoledne pro rodiče s dětmi s podzimní tematikou. Vede Jitka Marková. MC Koblížek.

ANTIBIOTIKA

úterý 10.10. 16:00 – 17:00

Antibiotika se stala běžně skloňovaným podstatným jménem. Víme ale o nich vše, co bychom měli? Další z cyklu přednášek s dětskou lékařkou MUDr. Lenkou Batelkovou. MC Koblížek

EKOLOGICKY ŠETRNÁ DOMÁCNOST

středa 11.10. 16:00 – 18:00

Srdečně vás zveme na společný výlet do říše efektivního úklidu plného nádherných vůní a malých velkých kouzel s týmovou poradkyní Eurona by Cerny Pavlínou Šalamounovou. MC Koblížek.

VZDĚLÁVÁNÍ RODIN S PĚSTOUNSKOU PÉČÍ

sobota 14.10. 9:00 – 17:00

Seminář „Rituály ve výchově“, vede Bc. Martin Štolfa. Komunitní centrum, Nemocniční 369, Nový Bor.

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ RODINY V CENTRU

úterý 17.10. 9:00 – 17:00

Chcete se více dozvědět o sociálních službách, které fungují ve městě, ve kterém žijete? Srdečně Vás zveme do prostor Komunitního centra v ulici Nemocniční 369 v Novém Boru, kde se budete moci setkat s našimi pracovníky jednotlivých služeb Rodiny v centru a zeptat se je na vše, co Vás zajímá.

TEXTILNÍ TISK ANEB ORIGINAL V KAŽDÉM KOUSKU

čtvrtek 19.10. 16:00 – 18:00

Přijďte si vyrobit originální kousek oblečení nebo doplňku s Míšou Týnkovou. MC Koblížek.

VŠECHNY PŘEDNÁŠKY V MC KOBLÍŽEK PROBÍHAJÍ ZA PŘÍTOMNOSTI DĚTÍ. NEMUSÍTE TAK ŘEŠIT HLÍDÁNÍ A NECHAT SI UTÉCT ZAJÍMAVÉ INFORMACE.

Rodina v centru podporuje rodiny s dětmi a pomáhá jim, když to potřebují.

NZDM Vafle v terénu

Pracovníky nízkoprahového zařízení pro děti a mládež NZDM Vafle je možné potkat v ulicích Nového Boru a Cvikova. Terénní práce spočívá v kontaktu s klientem v jeho přirozeném prostředí, tedy na ulici. Terénní pracovníci, neboli „teréňáci“, se snaží nalézt klienty především v lokalitách, kde se sdružuje takzvaná neorganizovaná mládež. V Novém Boru je to městský park, hřiště, podchody, vchody do domů, lavičky a další místa skrytá pohledu veřejnosti. Tým NZDM Vafle nově poznáte podle viditelného označení „Vafle terén“ na oblečení. Od srpna zajíždíme dvakrát týdně za teenagery do Cvikova. Hlavní přínos terénní práce je ve včasném podchycení a zamezení sociálně patologických jevů jako je kouření, popíjení alkoholu, užívání drog, drobné krádeže a podobně.